



Dato: 20.03.24

*Temadag i NGO'en Børns Voksenvener:*

## Tal med børn om det der er vigtigt, ikke kun det der er trygt

Hvordan tager man de svære samtaler med børn? Med støtte fra Nordea-fonden afholdt Børns Voksenvener lørdag d. 16. marts 2024 Temadag i Aarhus under overskriften *"Barnet i centrum – perspektiver på de svære samtaler med børn"*. Omkring 100 frivillige, samarbejdspartnere og andre interesserede var mødt op for at deltage i samtalen. Dagen bød blandt andet på oplæg fra ungdomsforsker Søren Østergaard, rådgiver på BørneTelefonen Ida Hilario Jønsson og stifter af Skygebørn Jes Dige.

Børns Voksenvener skaber betydningsfulde relationer i form af venskaber mellem frivillige voksne og børn, der savner en ekstra voksen i deres liv. Som organisation er det derfor vigtigt for Børns Voksenvener at klæde de frivillige på til at kunne være i de svære samtaler, som børnene kan have brug for at have med en voksen. Men det er ikke kun vigtigt for Børns Voksenveners frivillige – alle voksne med børn i deres liv skal kunne tage disse samtaler, fordi børn har brug for voksne, som de kan betro sig til og finde støtte hos. Derfor har Børn Voksenvener valgt at sætte fokus på netop dette emne til årets Temadag.

### **Børn har brug for nysgerrige, lyttende voksne**

Søren Østergaard, leder af Center for Ungdomsstudier (CUR), satte i dagens første oplæg fokus på, at *"børn ikke har brug for eksperter – de har brug for nysgerrige voksne"*. Forskning viser nemlig, at de ting, der fylder meget for børn og unge, ikke er de samme ting, som de taler med voksne om. Søren Østergaard

understregede, at det er vigtigt, at voksne tør at tage de vigtige emner op, også selvom det ikke er trygt, fordi *"forældre bruger mere tid med deres børn i dag, men børn oplever i mindre grad at tale med deres forældre om det, der er vigtigst"*.

Ida Hilario Jønsson, der er børnefaglig rådgiver ved BørneTelefonen hos Børns Vilkår, understregede i sit oplæg, hvor vigtigt det er at lytte til børn og unge i vores samtaler med dem. Hos BørneTelefonen er der ikke nogen emner, der er for store eller for små eller rigtige eller forkerte. Det er det, som fylder hos børnene, der bliver talt om. For hende er det vigtigt at tage udgangspunkt i barnet og virkelig prøve at forstå, hvad der rører sig hos dem.

Dagens sidste oplæg kom fra Jes Dige, som i 2016 stiftede organisationen Skyggebørn, der tilbyder sorggrupper til børn og unge med en forælder, der er alvorligt syg eller gået bort. Jes Dige berettede om, at tid er en utroligt vigtig faktor i hans arbejde. Børnene har brug for voksne, der har tid til at opbygge en relation med dem og tid til at lytte til dem. De voksne skal ikke have berøringsangst overfor de svære samtaler, med derimod stille de spørgsmål, der kan åbne samtalen op.

### **Frivillige deltog engageret i paneldebat**

Temadagens sidste del var en spændende paneldebat, hvor panelet både bestod af oplægsholderne Ida og Jes, samt Mads, som er frivillig voksenalder i Børns Voksenvenner, og Karen, som er frivillig venskabsmatcher i Børns Voksenvenner. Der var rigtig mange spørgsmål og kommentarer blandt publikum fra bl.a. frivillige i Børns Voksenvenner og kollegaer fra andre organisationer – et tydeligt tegn på at emnet var meget relevant og vakte stort engagement. Og det var et inspirerende panel, der med hver deres baggrund og perspektiv kunne bidrage med erfaringer og synspunkter.

Dagen blev afrundet af Børns Voksenvenners direktør, Pia H. Christensen, der takkede engagementet og bidragene fra de mange fremmødte, de tre oplægsholdere samt Nordea-fonden, som med deres støtte har gjort det muligt at afholde arrangementet.

### **Et vigtigt emne for alle børn og voksne**

Alt i alt var det en lærerig og tankevækkende dag med både personlige og professionelle perspektiver på de svære samtaler med børn, som inspirerede, motiverede og berørte. De mange frivillige og fremmødte blev klædt bedre på til at kunne tage de svære samtaler med børnene i deres liv. Og det er vigtigt, at vi som voksne er i stand til dette på en god måde, så de svære samtaler ikke blive endnu sværere, og så børnene lærer at være trygge i at betroe sig til de voksne. Der er ingen tvivl om, at det er et vigtigt emne både for alle med tilknytning til Børns Voksenvenner og i vores samfund generelt.

*Børns Voksenvenner afholder Temadag hvert år. Er du interesseret i at høre mere om Børns Voksenvenner, kan du læse mere og finde kontaktinfo på [www.voksenven.dk](http://www.voksenven.dk).*

**Fakta om Børns Voksenvenner**

Børns Voksenvenner skaber venskaber mellem børn, der savner en ekstra fortrolig voksen og rollemodel, og frivillige voksne med tid og overskud til at gøre en forskel for et barn. Foreningen blev etableret i 1990 efter inspiration fra det amerikanske Big Brothers Big Sisters, og skaber i dag omkring 250 venskaber om året. Børns Voksenvenner er en landsdækkende frivillig forening med aktiviteter i omkring 60 kommuner og over 1250 frivillige, som understøttes af et sekretariat med regionskontorer flere steder i landet.

Læs mere på [voksenven.dk](http://voksenven.dk)



Børns Voksenvenner  
[www.facebook.com/Voksenvenner](http://www.facebook.com/Voksenvenner)



Børns Voksenvenner  
[www.instagram.com/bornsvoksenvenner](http://www.instagram.com/bornsvoksenvenner)



Børns Voksenvenner  
[www.linkedin.com/company/bornsvoksenvennerdk](http://www.linkedin.com/company/bornsvoksenvennerdk)