Venskaber, der gør en forskel for livet

BØRNS VOKSENVENNER

Alle har brug for en ven

Alt for mange børn har for lidt voksenkontakt og dermed mangel på rollemodeller og fortrolige i deres liv. Det kan fx skyldes skilsmisse, dødsfald, sygdom eller svære handicaps i den nærmeste familie. Hvis der ikke er nok tætte voksenrelationer i et barns liv, kan det påvirke barnets trivsel og føre til ensomhed og lavt selvværd.

Derfor har vi siden 1990 skabt venskaber mellem sårbare børn og frivillige voksne. Vores erfaring er, at venskaber gennem Børns Voksenvenner gør en kæmpe positiv forskel og giver børn øget selvværd og mod på nye udfordringer.

I denne folder kan du læse mere om vores arbejde, møde nogle venskaber og blive klogere på, hvordan du også kan være med til at gøre en stor forskel i et barns liv.

Tak for din interesse for Børns Voksenvenner.

Venskaber, der gør en livsvarig positiv forskel

Et venskab kan være mange ting. Det vigtige er ikke, om vennerne går på legepladsen, på stadion, i skoven eller bliver hjemme og snakker, drikker kakao eller laver mad. Det vigtige er relationen, og at barnet oplever at få den fulde opmærksomhed fra en voksen, som er der for barnet uden betingelser og helt frivilligt. En voksenven er ven med barnet – ikke med hele familien. Det hænder dog, at voksenvennen efter nogen tid bliver inviteret med til barnets fødselsdag og lignende.

Vennerne mødes typisk 2-4 gange om måneden, og de bestemmer selv, hvad de laver sammen. I starten er det ofte voksenvennen, som tager initiativ til aktiviteter, men efterhånden som venskabet udvikler sig, og barnet får mere mod, bliver planlægningen mere fælles.

Børns Voksenvenner skaber venskaber mellem børn, der har brug for en ekstra fortrolig voksen og rollemodel, og frivillige voksne med tid og overskud til at gøre en forskel for et barn.

Historien om et godt venskab – en mors fortælling

Markus bor med sin storebror og mor, Karina. Markus har ikke kontakt til sin far, og det var dét, der fik Karina til at kontakte Børns Voksenvenner. ”Jeg har ikke rigtig nogen, som kan gå ind og være en far eller en bedstefar, så Markus manglede en manderolle i sit liv.”

Kontakten til Børns Voksenvenner blev starten på venskabet mellem Markus og Flemming. ”Flemming er én, Markus kan spejle sig i. Når Flemming henter ham, er de 100 % sammen. Det er sværere for mig at være der 100 %, når der også er en storebror, og jeg også skal have hverdagen til at hænge sammen.”

Karina er ikke i tvivl om, at Flemming er en god rollemodel for Markus, og at de to passer godt sammen. ”Markus er simpelthen så glad for Flemming. Han er virkelig, virkelig en flink mand. Og passer helt perfekt til Markus. Deres sind matcher. De kan klatre i træer og spille fodbold, men de kan også fordybe sig i et spil eller sidde og snakke. Det er nyt for Markus at sige, at han savner nogen, men det siger han om Flemming. Så jeg kan mærke, at han har knyttet sig til ham. Han er også blevet mere fræk. Han kan godt lide at drille Flemming, og det er jo også et tegn på tryghed. Jeg synes, det er vildt, at man kan finde et venskab på den måde.”

Da de to mødte hinanden første gang, skulle Markus dog lige se Flemming an. Siden da er de to blevet rigtig gode venner. Ud over at ses de to alene, har Flemming blandt andet også været med til Markus’ håndboldstævner. ”Dér kan jeg se, at Markus vokser lidt. Nu har han også én med, som ikke altid er hans mor, nu har han to med.”

Da Karina bliver spurgt om, hvorvidt hun kunne du finde på at anbefale andre at give deres barn en voksenven svarer hun prompte: ”Ork ja! Jeg fortæller vidt og bredt om det. Jeg er SÅ taknemmelig for det. Jeg synes, det er helt fantastisk, at tilbuddet eksisterer.”

Historien om et godt venskab – en voksenvens fortælling

Markus' voksenven Flemming er pensionist, og den ekstra tid i hverdagen valgte han at bruge på noget, som gav både en anden og ham selv glæde. "Jeg syntes, at jeg havde overskud til det, nu hvor jeg er blevet pensionist. Jeg har selv to voksne døtre og et barnebarn, som er en pige, så jeg har aldrig haft en dreng at være voksen for og lave ting med. Så jeg tænkte, jeg både kunne gøre noget for et barn og for mig selv."

Flemming husker tydeligt det første møde: "Markus sad og gemte sig bag sin tablet, og så sad vi andre og snakkede. På et tidspunkt skulle Markus vise mig sit værelse, og så snakkede vi, og han viste mig nogle ting. Det var ligesom åbningen. Og derfra har det bare udviklet sig."

Siden har de to fundet på mange projekter sammen. Eksempelvis var Markus med til at finde og købe fisk til Flemmings akvarium.

"Det handler om at have nogle menneskelige egenskaber og at være glad for at lege. Vi kan begge to godt lide naturen og har meget glæde af at gå i skoven og finde ting eller gå en tur ved vandet og bare nyde det. Vi spiller også meget fodbold, og vi skal snart ud at fiske."

At Markus og Flemming er gode venner, er der ingen tvivl om. "Vi er blevet meget mere dus. Vi kender hinanden, kan sige alt og lave sjov med hinanden. Vi er meget godt på bølgelængde. Jeg har lige været ude at rejse i 14 dage, og da jeg kom hjem, skrev Markus til mig på sms: "**Jeg har savnet dig mega meget.**" Det er sådan noget, der luner."

Tusindvis af venskaber siden 1990

Børns Voksenvenner blev grundlagt i 1990 af socialrådgiver Gerd Augsburg efter inspiration fra den amerikanske frivilligorganisation Big Brothers Big Sisters.

I dag er Børns Voksenvenner en landsdækkende frivillig forening med omkring 40 lokalforeninger og over 1500 frivillige, som understøttes af et landssekretariat i København samt områdekontorer flere steder i landet.

Vores vision, mål og daglige drivkraft er at gøre en positiv livsvarig forskel for børn og unge med spinkle eller svære familieforhold. Vores høje faglighed og etiske retningslinjer er med til at sikre rammerne for gode, stærke og langvarige venskaber. I alt har vi skabt cirka 4000 venskaber over hele landet, og i dag etablerer vi omkring 250 venskaber om året.

Vores foreningsarbejde støttes økonomisk af offentlige puljer og en lang række private fonde, virksomheder og sponsorer. Derudover er vores medlemmer med til at sikre, at vi kan rekruttere og uddanne flere voksenvenner, så ingen børn skal vente for længe eller forgæves.

Børns Voksenvenner er en ikke-politisk forening uafhængig af religion, økonomiske interesser og offentlige myndigheder.

Mission– vores middel:

Med udgangspunkt i viden, faglighed og erfaringer skaber Børns Voksenvenner værdifulde og udviklende venskaber mellem ramte børn og ressourcestærke voksne.

Vision – vores mål:

At gøre en positiv livsvarig forskel for børn og unge med spinkle eller svære familieforhold

Venskaber bygget på tryghed, faglighed og grundighed

Vi danner venskaberne på baggrund af vores systematiserede og grundige screenings- og matchproces med interviews, hjemmebesøg og uddannelsesforløb. Vi indhenter desuden børne- og straffeattester på alle vores frivillige.

Det kan tage tid at finde det rigtige match, men processen er afgørende for at skabe et godt, fortroligt og langvarigt venskab. Den store grundighed er også med til at skabe tryghed hos både forældre og frivillige.

For at støtte bedst muligt op om venskaberne, følger vi venskaberne tæt det første år. Forældre og voksenvenner kan dog altid kontakte os, hvis de har brug for rådgivning om venskabet – også efter det første år.

Vores erfaring viser, at venskaber gennem Børns Voksenvenner gør en kæmpe forskel for det enkelte barn.

”Jeg stoler 100 % på, at de mennesker, der melder sig som frivillige til at blive voksenvenner, er ordentlige mennesker. Og så har Børns Voksenvenner jo altså også en temmelig grundig screenings- og matchproces.”

– en mor.

Sådan skaber vi venskaber

At skabe et venskab kræver grundighed og faglighed. Alle vores matchere, som skaber venskaberne, gennemgår en obligatorisk uddannelse hos Børns Voksenvenner, så de har de bedste forudsætninger for at skabe gode og fortrolige venskaber.

Processen med at finde den rette voksenven til det rette barn foretages altid af to matchere fra Børns Voksenvenner, hvoraf mindst den ene har en relevant uddannelse, som fx pædagog, sygeplejerske, psykolog eller socialrådgiver.

Både interesserede voksenvenner og forældre begynder med at udfylde et spørgeskema, som giver matcherne indblik i familieforhold, interesser og motivation for at blive eller få en voksenven. På baggrund af spørgeskemaet foretager vores matchere interviews og tager på besøg hos både voksenvennen og barnet og dets forælder.

Vores voksenvenner er frivillige i alle aldre med vidt forskellige uddannelsesbaggrunde og interesser. Fælles for dem er dog, ud over at de har en ren børne- og straffeattest, at de har tid og overskud til at være en ekstra fortrolig voksen i et barns liv.

Alle voksenvenner skal desuden deltage på et obligatorisk kursus hos Børns Voksenvenner, hvor de bliver klædt på til opgaven, før de kan blive godkendt. Det første år deltager voksenvennerne desuden i obligatoriske netværksmøder med andre voksenvenner.

Vi matcher som udgangspunkt børn og voksne af samme køn, og vi lægger desuden vægt på geografisk afstand, fælles interesser og ikke mindst kemi. Voksenven, barn og forælder møder selvfølgelig hinanden, inden de siger ja til et venskab.

Samarbejde med TrygFondens Børneforskningscenter

TrygFondens Børneforskningscenter ved Aarhus Universitet påbegyndte i 2015 et forskningsprojekt om betydningen af en voksenven for børns udvikling. Første del af forskningen (pilotundersøgelsen) blev offentliggjort i 2018 og viser blandt andet, at forældre til børn med voksenvenner oplever Børns Voksenvenners grundige matchproces som trygheds-skabende og professionel. Pilotundersøgelsen viser desuden, at vores frivillige voksenvenner er drevet af at gøre en livsvarig forskel for børn, som savner en ekstra fortrolig i deres liv.

Hovedundersøgelsen, som går i dybden med voksenvenners indvirkning på børns trivsel, forventes afsluttet i 2022. Som en del af forskningsprojektet indgår desuden et ph.d.-projekt.

Vennebasen – systematiseret viden om venskaber

Med støtte fra TrygFonden har Børns Voksenvenner udviklet en database (Vennebasen), der giver en præcis, sikker og systematisk viden om venskaber skabt i Børns Voksenvenner. Vennebasen digitaliserer processen fra ansøgning fra familier og voksenvenner til selve godkendelses- og matchprocessen. Databasen sikrer også korrekt opbevaring af personlige data samt giver mulighed for at trække statistik om vores venskaber til Danmarks Statistik. Databasen er desuden afgørende for den forskning i vores venskabers betydning, som TrygFondens Børneforskningscenter gennemfører.

”Det giver livsglæde at være sammen med Yasmin”

Monna er 36 år og voksenven til Yasmin på 10 år. Yasmin bor med sin mor og søster og har ingen kontakt til sin far.

For Monna var det især den nære relation, som gjorde, at hun meldte sig som voksenven. ”Jeg har været spejderleder i seks år, men jeg havde lyst til noget, der skabte en tættere relation, hvor man er sammen på tomandshånd.” Og netop at være bare de to sammen, er en central del af Monnas venskab med Yasmin: ”Det er vigtigt for mig, at Yasmin ikke skal dele mig. Når vi er sammen, handler det bare om hende,” forklarer Monna.

Monna sælger køkkenudstyr, og mad fylder rigtig meget i hendes liv. Især bagning er en interesse, som hun og Yasmin deler. ”Vi bager tit og spiller også ret meget spil. Det er nærmest noget særligt for os.”

Yasmins umiddelbarhed giver Monna mulighed for at se livet fra et andet perspektiv. ”Jeg havde på et tidspunkt haft en rigtig travl dag, hvor printeren var brudt sammen, møder var blevet forsinket, og jeg havde holdt i kø. Det var sådan en dag fyldt med tidsspilde. Jeg mødtes med Yasmin senere den dag, vi gik en tur, og så skulle vi tage bussen hjem. Og så kom bussen bare ikke. Så vi stod og hoppede og løb efter ting, og det endte med, at vi havde ventet på bussen i tre kvarter, og det havde været gode tre kvarter. Vi havde hygget os og grinet helt enormt meget. Der ramte det mig, hvor vigtigt det er bare at tilpasse sig og være i nuet. Det giver helt sikkert noget livsglæde at være sammen med Yasmin, og hun minder mig om at huske at nyde de små ting.”

Ligesom alle andre voksenvenner, var Monna gennem Børns Voksenvenners screenings- og matchproces, før hun blev godkendt som voksenven. Det gav hende en god fornemmelse af den erfaring, der ligger bag foreningens arbejde, samt hvad det vil sige at være voksenven.

”Det var egentlig meget naturligt. Det var et behageligt besøg, og processen gav mig følelsen af, at der var noget erfaring bag. Jeg synes, det var et meget fint introforløb, og jeg synes, jeg havde en meget god ballast til at gå i gang.”

Monna er ikke i tvivl om, hvorvidt hun vil anbefale andre at blive voksenven. ”Grib muligheden! Det er en fin og unik mulighed, og der bliver gjort en del ud af at lave nogle gode venskaber. Hvis man selv gør sig overvejelser om, hvad man gerne vil i et venskab, så er sandsynligheden for, at man får et godt venskab, ret stor.”

Et venskab kan tage mange former

Vi skaber venskaber for børn og unge i flere aldersgrupper, fra de allermindste til teenagerne. Vores hovedindsats er tilbuddet om voksenvenner for børn i alderen 6-12 år.

Familieven – for familien og de helt små børn (0-6 år)

Som ene-forælder til små børn kan det være svært og ensomt, hvis der ikke er andre voksne at dele familiens oplevelser med. En familieven er ven med en hel familie, typisk bestående af ét eller flere børn i alderen 0-6 år og én forælder, oftest en mor, med spinkle eller svære familieforhold. En familieven kan støtte familien og tage del i dens glæder, bekymringer og udvikling.

Familievennerne kan være enkeltpersoner eller par. Det vigtigste er, at de har overskud til at indgå i et netværk omkring barnets forælder.

Voksenven
– for de lidt større børn (6-12 år)

Det er ikke nødvendigvis alt, man som barn kan tale med sin mor eller far om. En voksenven erstatter ikke forælderrollen, men er en ekstra voksen og en rollemodel, som barnet kan spejle sig i. Her er fokus på barnet og ikke hele familien, og med en frivillig voksenven får barnet en voksens udelte opmærksomhed.

Vores erfaring er, at venskaber gennem Børns Voksenvenner giver børn øget selvværd og mod på nye udfordringer.

Storebror/storesøster
– for de unge (11-15 år)

Venskaber mellem lidt ældre børn og lidt yngre voksne giver en helt særlig relation, som ligner en søskenderelation. Storebrødre og storesøstre er med til at give sårbare unge mere mod i en tid med identitetsdannelse og udvikling.

Venskabsparrene mødes også til arrangementer på tværs af venskaber. Det giver både de frivillige storebrødre og storesøster et socialt netværk, og det giver de unge mod på at deltage i andre aktiviteter i deres lokalområde.

Vi gør en forskel landet over

Børns Voksenvenner er en demokratisk, landsdækkende forening, der baserer sig på medlemmer, frivillige og lokalforeninger.

Vores mange lokalforeninger får sparring og støtte fra områdekontorer og Landssekretariatet i deres lokale arbejde med at skabe venskaber, fundraise midler til aktiviteter samt kommunikation og rekruttering af frivillige.

Du kan finde et overblik over vores lokalforeninger på voksenven.dk

Meningsfulde medlemmer og fantastiske frivillige

Vores medlemmer og frivillige er med til at gøre en livsvarig positiv forskel for børn og unge, der savner fortrolige voksne og rollemodeller i deres liv.

Børns Voksenvenners øverste myndighed er generalforsamlingen, som afholdes én gang årligt. Her har vores medlemmer mulighed for at deltage og være med til at præge udviklingen af Børns Voksenvenner.

Vores frivillige voksenvenner, familievenner samt storebrødre og storesøstre er drevet af at gøre en livsvarig forskel for et barn, som savner en ekstra fortrolig i deres liv.

Derudover har vi en masse fantastiske frivillige, der blandt andet fungerer som bestyrelsesmedlemmer, matchere, kommunikations- og eventfrivillige.

Medlemmer og sponsorer

Er du medlem eller sponsor går din støtte til at rekruttere og uddanne nye voksenvenner samt til at afholde aktiviteter og events for venskabsparrene. Derudover er dit bidrag med til at sikre grundighed i vores arbejde med at skabe venskaber, blandt andet ved uddannelse af vores frivillige matchere. På den måde sikrer vi gode og stabile venskaber.

Det er muligt at blive medlem enten som privatperson eller virksomhed. Du kan også give et medlemskab i gave, eller du kan blive erhvervssponsor og styrke din virksomheds CSR-profil.

Se mulighederne for at støtte flere venskaber på **voksenven.dk**

Din støtte skaber venskaber

Landet over gør vores frivillige hver dag en forskel for børn med spinkle eller svære familieforhold. Og du kan være med.

Enten som ven for et barn eller en familie, eller som matcher, der skaber venskaberne. Eller måske synes du, det er mere spændende at gå ind i en lokalbestyrelse eller at være med til at skabe opmærksomhed om vores arbejde i dit lokalområde.

Som frivillig er du med til at gøre små smil større, samtidig med at du får oplevelser for livet og mulighed for at bruge din faglighed eller skabe nye erfaringer.

Se, hvilke muligheder du har for at blive frivillig i Børns Voksenvenner på **voksenven.dk**

”Min voksenven er det bedste, min mor har givet mig.”

BØRNS VOKSENVENNER

Læs mere på voksenven.dk

Du kan også finde os på Facebook og Instagram